

自立センターどんまいの1日の流れ

時間	
8時30分	迎え開始
10時	登所後朝の会
10時～11時30分	午前の活動 休憩
11時30分	昼食準備
12時	昼食 休憩
13時～15時	午後の活動
15時～15時30分	終わりの会 降所準備
15時30分	送り開始

活動内容

生産活動：紙すき クッキーづくり クラフト作製 缶つぶしなど
余暇活動：書道 絵画 ダンス ドライブ ランニング 調理など
機能訓練：ストレッチ 音楽療法 アロマテラピー 生活訓練など